

■ ВЫБОРЫ-2013



Инаугурация Мэра Москвы

С.Собянин вступил в должность Мэра Москвы. В Зале славы Центрального музея Великой Отечественной войны на Поклонной горе прошла торжественная церемония инаугурации избранного Мэра Москвы. Председатель Московской городской избирательной комиссии В.Горбунов вручил С.Собянину удостоверение об избрании и Знак Мэра Москвы. «Впереди Вас ждёт трудная работа на благо Москвы и москвичей», – заявил он, пожелав С.Собянину успехов.

С.Собянин подписал указ и принёс присягу, тем самым официально вступив в должность Мэра Москвы. Он пообещал честно и добросовестно исполнять возложенные на него обязанности, служить процветанию города и благополучию его жителей.

В своей речи он отметил, что москвичи оказали ему доверие, что для него является высокой честью и большой ответственностью. С.Собянин также выразил благодарность своим доверенным лицам, волонтерам и всем, кто принимал активное участие в избирательной кампании.

По словам С.Собянина, в столице прошли честные, открытые и конкурентные выборы. При этом он подчеркнул, что не все москвичи удовлетворены работой городской власти, а значит, Правительству есть над чем работать.

С.Собянин заявил, что Правительство города уже приступило к работе, определив семь главных направлений своей деятельности и приняв бюджет на ближайшие несколько лет. Среди приоритетов С.Собянин назвал решение транспортных проблем, развитие здравоохранения и образования, социальную поддержку жителей, совершенствование системы участия жителей в управлении городом, создание безопасной и комфортной городской среды.

«Только вместе, совместными усилиями, мы выполним планы, и дальше наш город будет развиваться», – подытожил С.Собянин.

С избранием на пост Мэра С.Собянина поздравил Президент России В.Путин, пожелав успехов в работе на благо москвичей и всей страны. Президент России подчеркнул, что выборы прошли открыто и что власть в стране формируется с помощью цивилизованных демократических процедур. «Считаю это важнейшим результатом состоявшихся выборов мэра Москвы», – заявил В.Путин.

Как отметил Президент России, московские власти задали правильный вектор развития города.

Патриарх Московский и всея Руси в свою очередь поздравил С.Собянина и отметил, что всё, что происходит в столице, имеет отношение ко всей стране. Он подарил С.Собянину икону Святого Великомученика Георгия Победоносца и пожелал успехов в работе.

По материалам сайта
Мэра и Правительства Москвы

Мэр Сергей Собянин: «Главное – Москва, главные – москвичи!»



Людмила
КАСПЕРОВА

ЦВЕТЫ ОТ МЭРА МОСКВЫ

Или разговор
с соседом-
фронтовиком накануне
8 сентября 2013г.

Сегодня мой сосед пришёл со встречи с мэром С букетом необычной красоты, С букетом просто необыкновенным: «Порадуйся, соседка, и ты!

Ты полюбуйся: что за диво-чудо! Поставлю в лучшую из лучших ваз И любоваться я цветами буду! И повод есть большой сейчас как раз – Награда и квартира в доме новом, Где на балконе посажу я вновь Бегонии, соседка. Буду снова Я вспоминать жену, свою любовь...

С войны с супругой ехали с ПОБЕДОЙ. Четыре года – кровь, бои, разлуки. Я храбрым был, я трусом, знаешь, не был. Теперь один... Нет, не один: и сын со мной, и внуки! И правнуки... Но нет ЕЁ в живых. А в сердце – очень горькие комочки. Не только у меня, да у иных...

Несущих жёнам... к плитам их цветочки.

И я кладу любимые, ЕЁ, Те самые, что ей дарил при жизни! И это – утешение моё. Служили вместе мы с женой Отчизне.

В День города несу я ей цветы И говорю: «Любимая, ты помнишь, Как подарил тебе букет мечты В войной разрушенной я Польше.

То полевые были огоньки, Сулящие и счастье, и надежду. Мы от пожара их... не сберегли В простреленных шинелях, под одеждой.

Но дали им тепло своей души. И сохранили тот момент навеки...» Умолк сосед. Потом: «Ты не спеши. Послушай о счастливом человеке».

И фронтовик открыл судьбу свою. А, глядя на букет, сказал мне снова: «Собянина за всё благодарю. Хочу, чтоб мэром был Собянин снова!

Как строит он дороги и мосты! А сколько ещё, доченька, построят! Вот ваза. Ты поставь сюда цветы. ЕГО цветы. Поддерживать нам стоит

Того, кто сердце людям дарит. Да! Того, кто сил в работе не жалеет. Букет не только, знаешь, красота, А часть души того, кто нас любить умеет.

Фото Людмилы КАСПЕРОВОЙ и из архива редакции
Коллаж Елены УЛАНОВОЙ

Сергей Семёныч, знаю, он такой – Заботливый, открытый бесконечно, Как генерал – отец для всех родной. Для ветеранов – друг и сын сердечный.

Москва- столица – родина моя, Я здесь родился, вырос и... старею. А накануне выборного дня Сказал о мэре просто, как умею.

Но «и.о.» говорить я не хочу. И «кандидат» произношу не очень. Собянину всё, правда, по плечу! Он – мэр народом признанный. Вот – точно.

ЕМУ градоначальником здесь БЫТЬ – В Москве, что нет прекрасней и сильнее! За искренность прошу не осудить: Сказал я честно. Просто – как умею».

....А я добавлю голос свой – к его, Прославленного, лучшего соседа. А к моему прибавится – ещё. И станет мэра НАШЕГО победа!

От редакции. Стихотворение написано накануне встречи доверенных лиц кандидата на пост мэра Москвы Сергея Собянина с жителями ЗАО столицы, в которой принимала участие автор Людмила Касперова. По просьбе ветеранов стихотворение было передано 5 сентября и.о. главы управы района Проспект Вернадского Василием Урвановым С. Собянину через доверенное лицо Сергея Собянина, депутата Московской городской Думы Евгения Герасимова.

■ ВЫБОРЫ-2013

Единый день голосования

Фотогалерея



Автор снимков Людмила КАСПЕРОВА

■ ДЕНЬ ГОРОДА

От районного парка – до Красной площади



Замечательная погода в сочетании с прекрасным настроением – вот чем запомни-

лись День города жителям нашего района: и тем, кто были приглашены Правительством



Москвы и Московской городской Думой на торжественную церемонию открытия Дня рождения столицы на Красной площади, и тем, кто пришел на праздничное мероприятие в районный парк.

С любовью к столице и ее жителям прошло чествование на главной сценической

площадке нашего районного парка ветеранов Великой Отечественной войны и многодетных семей. В церемонии, торжественно открытой и.о. главы управы района Василием Урвановым, приняли участие уже знакомые нашим читателям меценаты – представители ресторана «Гранатовый сад». Напомню, что стало доброй традицией этого красивейшего предприятия и в своих чудесных залах чествовать фронтовиков, оказывая им радушный прием во время знаменательных дат.

С неизменным вниманием к детворе и их родителям отнеслась в День города администрация муниципального округа Проспект Вернадского, возглавляемая Ириной Лебедевой. Как всегда, большую поддержку в этом оказал глава муниципального округа Александр Тамгин. Также, по традиции, были организованы в нашем парке увлекательные игры и конкурсы с помощью работников Центра досуга семьи и молодежи «Астра» (директор Вера Хайруллина). В перерывах между задорными играми здесь раздавали мороженое и взрослым, и детям.

После развлечений и просмотра концертных программ в районе жители могли посетить и другие площадки. Примечательно, что только в Западном округе столицы прошло около 400 мероприятий, посвященных Дню города под общим, столичным девизом: «Я люблю Москву»!

Текст, фото Людмилы КАСПЕРОВОЙ

■ ОБРАЗОВАНИЕ

**В знании не только сила,
но и любовь к прекрасному**

Знаменательным событием в нашем районе стало празднование юбилея ГБОУ ЦО № 324 «Жар-птица». На одном из ярких мероприятий побывала наша редакция и **Инесса ШТУРБИНА**, член общественного Совета Территориального центра социального обслуживания Проспект Вернадского.

Инесса Васильевна поделилась своими впечатлениями:

– Глубоко тронули меня слова директора Центра образования Елены Борисовны Зотовой, обращенные к детям, их родителям, преподавателям и гостям. С приветственным словом – таким же трогательным – выступила директор Методического центра ЗАО г. Москвы Оксана Анатольевна Шустова. Приятно было также увидеть в зале участника Великой Отечественной войны Бориса Тимофеевича Киселева, который был много лет директором одной из школ нашего района.

С восторгом принимали зрители великолепные номера праздничного концерта, подготовленного учащимися «Жар-птицы». И спектакль никого не оставил равнодушным! В такие минуты особенно понимаешь, что в знании не только сила, но и любовь к прекрасному.

■ БЛАГОДАРНОСТЬ

Счастья тебе, «Жар-птица!»

Сказочно. Красиво. Великолепно. Кажется, что восторженных слов может не хватить, когда речь заходит о коллективе ГБОУ ЦО № 324 «Жар-птица». И если в стенах этого учебного заведения побываешь хоть раз – сердце твое будет наполнено любовью к искусству, которое давно обрело здесь творческий уют. А главные творцы прекрасного – директор Елена Зотова и ее коллектив единомышленников, которым по нраву поиск и созидание. Все что создается в стенах, носящих сказочное название, – от учебного процесса, воспитания подрастающего поколения и до мизансцены, завершающей школьный спектакль, – несет в себе одно большое чувство под

наванием «ДОБРО». Именно с ним идут выпускники «Жар-птицы» дальше. По жизни. Спасибо Вам, Елена Борисовна, и всему коллективу, который Вы возглавляете, за Ваших учеников. Им можно доверять ответственные дела, направленные во благо общества.

Управа района Проспект Вернадского, администрация муниципального округа, депутаты Совета депутатов, редакция газеты поздравляют Центр образования с юбилеем!

Людмила КАСПЕРОВА
Фото автора



■ СЛОВО ПЕДАГОГУ

**В новый учебный год –
с добрыми традициями**

Начался новый учебный год. В том числе и в Детской школе искусств имени Ф. Шуберта. В уютные, отлично оснащенные классы вошли в День знаний и «первоклашки», и старшеклассники. Кстати, не у всех учащихся ДШИ возраст первоклассников,



а восторг и стремление скорее познать секреты музыкального мира почти те же – детские, светлые.

Первый аккорд взят! Музыкальная волна уносит в волшебный мир – неповторимый, прекрасный, чарующий!

Этого радостного восприятия жизни я желаю всем учащимся и педагогам. Пусть все намеченные планы у вас реализуются, 2013-2014 учебный год принесет вам только хорошее. Пусть будет много нового, но добрые традиции обязательно останутся.

Леонид КОСТЫЛЕВСКИЙ,
педагог ДШИ
им. Ф. Шуберта
Фото Людмилы
КАСПЕРОВОЙ



■ ОБЪЯВЛЕНИЕ

**Филиал ФГБЛПУ «Лечебно-оздоровительный центр МИД России» – Детский сад №292
«Сказка» объявляет набор на 2013-2014 учебный год детей от 3-х до 6-и лет.**

Дошкольное учреждение использует в своей работе «Примерную основную общеобразовательную программу дошкольного образования «ИСТОКИ», содержание которой обеспечивает полное и целостное формирование физических, интеллектуальных и личностных качеств ребенка. В Детском саду

с детьми проводятся занятия по развитию речи, математике, ознакомлению с окружающим миром, рисованию, лепке, аппликации, конструированию, музыке, физической культуре, а также веселые праздники, развлечения. Проводятся разнообразные экскурсии в музеи, библиотеку, школу.

С детьми работают специалисты:

учитель-логопед,
руководитель по физическому воспитанию,
музыкальный руководитель,
педагог дополнительного образования
по обучению детей английскому языку,
педагог-психолог.

ЖДЕМ ВАШИХ ДЕТЕЙ!

Детский сад находится по адресу: Улица Удальцова, дом 16, корпус 1.
Телефоны: 8 (499) 131-66-55,
8 (499) 244-33-53. Проезд до станции метро «Проспект Вернадского».

Продолжение на стр. 4

■ ОБМЕН ОПЫТОМ

**Педагогический отряд
и лагерь игрового актива**

Лагерь игрового актива (ЛИА) проводится отделом игры Московского городского Дворца детского (юношеского) творчества (МГДД (Ю)Т) регулярно с 2003 года. Летний выезд на две недели, зимний – на одну неделю в период каникул. На февраль 2013 года проведено уже 20 смен: 10 зимних и 10 летних.

Лагерь игрового актива представляет собой профильную смену, в которой участвуют воспитанники нескольких учебных групп Центра празднично-игровой культуры и социокультурного развития (Центр ПИК и СКР), других отделов МГДД (Ю)Т, игровых коллективов и объединений Москвы и Московской области, объединяемых отделом игры в Московский клуб друзей игры. Возраст детей от 7 до 18 лет. Общее количество участников смены в разные годы и сезоны от 40 до 90 человек.

ЛИА походит на большую дружную семью. Как будто в замечательной русской сказке «Репка» для общего жизненно важного дела объединились персонажи. И даже маленькая мышка пригодилась!

ЛИА является профильным лагерем. У ребят помимо отдыха есть определенная специализация. Мы готовим инструкторов по собиранию, органи-

зации, изготовлению игр. Четвертая «специальность» – помощник руководителя игрового объединения. Вожатому нужно быть инструктором по одному или нескольким вышеперечисленным направлениям.

А у меня возникает чувство гордости и душевного подъема, когда вижу дружный «орлянский круг» из 15 – 20 юношей и девушек, искренне поющих хорошие песни. В том числе «Вожатскую», в которой есть такие слова:



И каждый час, и каждую минуту
О чьих-то судьбах вечная забота.
Кусочек сердца отдавать кому-то –
Такая, брат, у нас с тобой работа.

А.В. КНЯГИНИН,
методист и педагог отдела игры Московского
городского Дворца детского (юношеского)
творчества

Фото Елены ЛАЗАРЕВОЙ и из архива
А.Княгинина

4

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ. ОБЪЯВЛЕНИЯ

■ МЧС

4 октября – День гражданской обороны МЧС России



**Побольше праздников,
улыбок и оваций
поменьше чрезвычайных
ситуаций!**

4 октября 2013 года Россия отмечает 81-ю годовщину дня образования гражданской обороны. Основой действующей системы гражданской обороны страны послужила сформированная в тридцатые годы прошлого столетия местная противовоздушная оборона (МПВО), главными задачами которой явились защита тыла от ударов с воздуха и проведение необходимой оборонно-массо-

вой работы среди населения. (4 октября 1932 года постановлением правительства была создана общесоюзная система местной противовоздушной обороны СССР и утверждено положение о ней).

В историю местной противовоздушной обороны вписано немало героических страниц. Наиболее яркой из них стал вклад воинов МПВО в победу в Великой Отечественной войне. Достойными их преемниками стали военнослужащие войск гражданской обороны, а ныне военнослужащие спасательных воинских формирований.

После завершения Великой Отечественной войны МПВО решало задачу ликвидации

последствий фашистской агрессии, помогала на местах восстановлению народного хозяйства.

Создание ядерного оружия и средств его доставки в любую точку тыла воюющих стран заставило поднять вопросы защиты населения на более высокий уровень. В связи с этим в 1961 году была создана гражданская оборона страны.

Первоначальным назначением гражданской обороны была защита мирного населения в условиях военных действий, но сегодня круг решаемых ею задач значительно расширен.

В современных условиях она решает широкий спектр задач, направленных на выполнение мероприятий по подготовке и защите населения, а также материальных и культурных ценностей от опасностей мирного и военного времени. Силы и средства гражданской обо-

роны постоянно привлекаются к ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Сегодня гражданская оборона является составной частью оборонного строительства и обеспечения безопасности страны и выполняет одну из важнейших функций государства. Специализированные подразделения гражданской обороны России за прошедшие годы принимали участие более чем в 150 тысячах спасательных операций в России и 48-и странах мира.

В связи с празднованием 81-й годовщины образования гражданской обороны страны сердечно поздравляем личный состав Главного управления МЧС России, военнослужащих спасательных воинских формирований, сотрудников ФПС и ветеранов, проходящих службу в войсках гражданской обороны!

■ ОБРАЗОВАНИЕ

Просто «Сказка»



Детский садик № 292 «Сказка», что на улице

Удальцова, недалеко от станции метро «Проспект Вернадского», знаком не одному поколению родителей...

Больше 40 лет здесь воспитывают ребят, готовят их к школе. Родители очень тепло отзываются о работе сотрудников детского сада. В нашем саду сформировался замечательный коллектив, руководителем которого является Лях Наталия Павловна, Отличник народного образования. Она уже на протяжении 30 лет руководит этим замечательным детским садом. Более 20 лет работают воспитателями в детском саду опытные педагоги: Виниченко Наталия Васильевна, Зенова Татьяна Борисовна, Захарова Лариса Анатольевна, Сорокина Галина Викторовна.

Первое, что бросается в глаза, – уютная, домашняя обстановка. Прямо в холле – картинная галерея, где представлены рисунки

**Есть на свете детский сад,
Живет в нём семейка из дружных ребят.
В нём Маши, Наташи и Коли, и Саши,
Ванюши, Катюши, Андрюши и Ксюши.
Есть Злата, быть может, она — Златовласка...
Он носит название доброе: «Сказка»**

и поделки ребят старшей группы. А рядом в красивой клетке гордо восседает большой попугай... Групповые комнаты светлые, просторные, уютные. В каждой оборудованы различные игровые центры с учетом возрастной группы. Но не одним внешним и внутренним убранством привлекает это учреждение молодых родителей. Здесь успешно реализуется множество методик и программ. Основной программой в работе учреждения является «Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования «Истоки».

Главная задача работы детского сада – всестороннее развитие личности ребенка, его творческих способностей с учетом индивидуальных особенностей детей-дошкольников. Мы стараемся, чтобы каждый малыш был окружен теплотой и заботой добрых, внимательных и терпеливых взрослых. Охрана жизни и здоровья, эмоциональное благополучие, а также художественно-эстетическое развитие детей – одно из приоритетных направлений работы.

Детский сад «Сказка» предлагает широкий спектр образовательных услуг для детей. В нашем детском саду проводятся занятия по развитию речи, обучению грамоте, чтению, которые проводит опытный учитель-логопед Ефимова Юлия Юрьевна. Также проводятся занятия по ознакомлению с окружающим миром и художественной литературой, изобразительной деятельности и конструированию, математике и логике, сенсорике, музыке и физкультуре. В детском саду проводятся занятия по английскому языку, которые ведет Зеленцова Юлия Владимировна. Недаром же, по статистике руководства детского сада, 90 процентов его выпускников поступает в школы с углубленным изучением иностранных языков, в престижные лицеи и гимназии. Все занятия проводятся в игровой форме. Во всех возрастных группах дважды в год проводится диагностика уровня развития ребенка.

Мы давно поняли, что именно эстетическое воспитание позволяет решать главную задачу развития: формирование эмоциональной сферы ребенка, которая является ведущей сферой психического развития дошкольников. Музыкальный руководитель: Филиппенко Ксения Борисовна много сил вкладывает в то, чтобы воспитать каждого ребенка культурным человеком, привить ему хороший вкус. Художественно-эстетическое развитие поддерживается

одной из лучших программ «Музыкальные шедевры». В саду проводятся яркие и незабываемые праздники, где дети себя проявляют как актеры. Выступления на сцене, перед аудиторией позволяют свободно держаться в повседневной жизни. Знакомство с азами театрализации в нашем детском саду начинается уже в младшей группе. Детский сад сотрудничает с музыкальной школой имени Эдварда Грига, откуда приходят дети и устраивают концерты классической музыки.

В детском саду также осуществляется проект «Здоровый ребенок».

Большое внимание уделяется питанию детей. Повар Дерябина Екатерина Александровна готовит очень вкусно и по-домашнему. А еще организован второй завтрак в виде натуральных соков и фруктов.

Но это далеко не все, что есть в «Сказке». Хотите узнать подробнее, тогда мы ждем вас и ваших детей по адресу: метро «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д.16. Тел.: 8(499) 131-66-55.

Детский сад № 292 – это настоящая «Сказка», полная чудес и открытий для каждого ребенка, который туда попадает!

Родительский комитет детского сада:

**Дубровина С.В.
Каминская К.И.
Кириллина Е.В.**

■ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Осторожно: грипп



Вместе с первыми холодами к нам приходят и первые болезни. Самая коварная из них – грипп.

Эпидемии гриппа наблюдаются ежегодно в осенне-зимний период. Распространению инфекции способствует большая скученность людей в помещениях и пониженный иммунитет из-за дефицита витаминов и солнечного света. Самый надежный способ уберечься от болезни – это прививка от гриппа. И хотя она и не является обязательной, сделать ее желательно. Основная особенность вируса гриппа – его способность к мутациям. Каждый год вирус видоизменяется, поэтому, даже переболев гриппом несколько раз, мы приобретаем лишь частичный иммунитет, и остаемся беззащитными перед новым штаммом. Интересно отметить, что раз в 30-40 лет вирус гриппа скачкообразно му-

тирует, и в этот период наблюдается пандемия (эпидемия, охватывающая многие страны и даже континенты). Чтобы создавать высокоэффективные прививки, Всемирная Организация здравоохранения (ВОЗ) проводит ежегодный мониторинг циркулирующих штаммов вируса гриппа. На основании лабораторного анализа ВОЗ формулирует рекомендации по составу прививки на текущий момент. Через несколько месяцев прививки готовы, и использовать для вакцинации следует именно их, а не прошлогодний вариант.

Несколько десятилетий назад была опробована первая прививка от гриппа. Она содержала живые, но ослабленные вирусные частицы. Вакцинация таким препаратом плохо переносится детьми, пожилыми людьми и лицами со сниженным иммунитетом. В настоящее время «живые» вакцины практически не используются. На смену им пришли вакцины с разрушенными, безжизненными вирусными частицами. Такие вакцины сводят риск побочных эффектов к минимуму, и в то же время создают полноценный иммунный барьер на пути инфекции. Все вакцины, существующие сегодня, можно разделить на две большие группы: расщепленные (или «Сплит»), и субъединичные. Сплит-вакцины («Ваксигрипп» (Франция), «Бегривак» (Германия), «Флюарикс» (Бельгия)) содержат расщепленные частицы вируса. В состав субъединичных вакцин («Инфлювак» (Голландия), «Агриппал» (Германия), «Гриппол» (Россия)) включены лишь несколько компонентов

(субъединиц) вирусной частицы. Такие вакцины дают наименьшее число побочных эффектов.

Когда следует пройти вакцинацию?

Для выработки иммунитета организму человека требуется до 10 дней. Идеальный вариант – сделать прививку примерно за месяц до ожидаемой эпидемии. Взрослым достаточно одной инъекции, детям до 6 лет необходимо сделать прививку дважды с интервалом в 4 недели.

Кому следует пройти вакцинацию?

Вакцинация против гриппа показана прежде всего детям (чей иммунитет еще не сформирован в полной мере), а также пожилым людям (особенно после 60-65 лет, когда иммунитет уже ослабевает). Людям с заболеваниями иммунной системы, сахарным диабетом, проходящим иммуносупрессорную терапию, вакцинация также необходима. При отсутствии противопоказаний вакцинация также возможна для беременных женщин (на поздних стадиях беременности) и кормящих мам.

Как проходит вакцинация?

Перед вакцинацией обязательно нужно пройти осмотр у терапевта и убедиться в отсутствии противопоказаний. Дело в том, что вакцины создаются на питательной среде куриных эмбрионов, поэтому такие вакцины противопоказаны людям с аллергией на куриный белок. Кроме того, противопоказаниями к прививке являются повышенная температура тела, наличие острого

респираторного заболевания. В этом случае прививку придется отложить до полного выздоровления. Вакцину от гриппа взрослым вводят в область предплечья, а детям – в область бедра.

Следует ли ожидать побочных эффектов?

Ежегодно вакцинацию от гриппа в мире проходят десятки миллионов людей. Частота возникновения побочных реакций крайне низка (сотые доли процента на 1000000 вакцин). Это означает, что максимум дискомфорта скорее всего Вам доставят только болезненные ощущения в месте прививки. Иногда на 2-й день после прививки могут возникнуть небольшое повышение температуры тела, слабость в мышцах и легкая головная боль.

Сколько стоит прививка?

Стоимость самой вакцины колеблется от 100 до 500 рублей. К этой сумме необходимо добавить расходы на посещение врача и саму процедуру. Итоговая цена зависит от того, в каком учреждении проводится вакцинация. В нашей поликлинике вакцинация взрослого населения проводится бесплатно.

Где можно пройти вакцинацию?

В Филиале № 1 ГП № 8, обратившись к любому врачу, Вы можете получить направление и при отсутствии противопоказаний сделать вакцинацию в течение нескольких минут.

**Оксана ОДАРЮК,
заведующая филиалом № 1
Городской поликлиники № 8
(бывшая ГП № 118)**

■ ЖКХ

Награждение



Благодарность **Мэра Москвы Сергея СОБЯНИНА** коллективу управы за большой вклад в комплексное благоустройство столицы.

■ ЮБИЛЕЙ

С наилучшими пожеланиями!

Районное отделение Всероссийского общества инвалидов, возглавляемое замечательным, инициативным человеком **Ниней Васильевной КУЛЬБАЧЕВСКОЙ**, отмечает юбилей. Управа района Проспект Вернадского, администрация муниципального округа, депутаты Совета депутатов и редакция нашей газеты поздравляют всех жителей, относящихся к этой общественной организации.

Спасибо за активную жизненную позицию, подающую пример многим!



■ БЕЗОПАСНОСТЬ

Пожарные обучают студентов



16 сентября в Академии труда и социальных отношений по адресу: ул. Лобачевского, 90 (на Западе Москвы) были проведены пожарно-тактические учения по ликвидации условного пожара, эвакуации педагогического состава и студентов. Целью учений была проверка готовности людей к экстренной эвакуации, а также тренировка пожарных подразделений в проведении работ по спасению пострадавших и тушению пожаров. Согласно тактическому замыслу во время просмотра презентаций произошло загорание компьютерной техники в одной из аудиторий, расположенной на 4-м этаже с последующим распространением

огня на оборудование и мебель. Сработала автоматическая пожарная сигнализация и система оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре. В это время по радиосигналу информация о срабатывании пожарной сигнализации поступила на пульт «01». Дежурные караулы пожарных частей устремились по вызову. В коридоре на 4-м этаже создалось сильное задымление и высокая температура. Продукты горения начали распространяться по поэтажным коридорам и лестничным клеткам, возникла угроза жизни людей. Несколько человек в одном из кабинетов на 4-м этаже оказались отрезаны дымом от путей эвакуа-



ции и просят о помощи с балкона. При помощи подъехавшей автолестницы людей спасли. Прибывшие пожарные расчеты провели боевое развертывание, подключили автомобиль к



водоисточнику, провели проверку помещений на наличие людей. После разведки на участках тушения пожара брандмейстеры сообщили о локализации возгорания. Время тушения пожара соответствовало регламенту. По итогам проведенных учений педагогический состав, студенты и пожарные подразделения показали хорошие результаты. В конце мероприятия на вопросы участников ответил заместитель начальника 1 регионального отдела надзорной деятельности Управления по Западному административному округу Главного управления МЧС России по городу Москве Красильников Александр Сергеевич. Затем всем были продемонстрированы возможности пожарной автолестницы по тушению высотных пожаров и боевая экипировка сотрудников противопожарной службы. Несколько смельчаков даже решились подняться на небольшую высоту в кабине автолестницы.

■ ОПЕКА, ПОПЕЧИТЕЛЬСТВО И ПАТРОНАЖ

ДЕНЬ ЗНАНИЙ — В БИБЛИОТЕКЕ



3 сентября сектор опеки, попечительства и патронажа администрации муниципального округа Проспект Вернадского по уже сложившейся традиции организовал в сотрудничестве с библиотекой Интеллект-центр «Компас» № 145, расположенной по адресу: ул. Удальцова, д. 26, корп. 1, познавательное мероприятие для подопечных детей, посвященное Дню знаний и Дню города.

Заведующая библиотекой Елена Мамаева, депутат Совета депутатов, при помощи своих сотрудников провела с детьми увлекательную викторину, состоящую из занимательных и веселых вопро-

сов и задачек. Дети вместе со взрослыми активно и с удовольствием разгадывали филворды и ребусы, в которых были зашифрованы разные слова, относящиеся к школе, а также увлеченно слушали и отгадывали различные звуки природы. Затем все дети с интересом посмотрели прекрасный и поучительный мультфильм «В стране невыученных уроков».

В завершение мероприятия заведующая сектором опеки, попечительства и патронажа Ольга Смирнова каждому подопечному вручила подарок от администрации – иллюстрированную детскую энциклопедию «Российские столицы. Москва и Санкт-Петербург». А первоклассники, которых среди подопечных в этом году три человека, получили в подарок глобусы, чему они очень обрадовались! Довольны были и их опекуны.

От лица руководства администрации муниципального округа и специалистов сектора опеки, попечительства и патронажа выражаем благодарность сотрудникам библиотеки Интеллект-центр «Компас» и заведующей Елене Мамаевой за прекрасно проведенное мероприятие.

Наталья ТЕРЕБИЛИНА,
ведущий специалист сектора опеки, попечительства и патронажа администрации муниципального округа Проспект Вернадского

■ КДН и ЗП

Коррекция самооценки ребенка и помощь в преодолении возрастных кризисов

Нарциссизм – серьезная психологическая проблема, корнями уходящая в раннее детство. В основании ее лежат нарушения материнско-детских отношений. Аффекты играют ключевую роль в клинической ситуации. Предрасположенность к тем или иным аффектам является врожденной. Лишения, испытанные в первые месяцы жизни оставляют глубокий след в душе ребенка, и ведут к деформации ядра личности. В итоге самолюбие ребенка остается в зачаточном состоянии. Что в свою очередь приводит к формированию пессимистической установки

– нежеланию принимать себя таким, как есть, и отчуждению от собственного «Я». И, как следствие – глубокое недоверие к себе и жизни в целом. Личность остается несформированной, а поведение организуется исключительно вокруг поддержания самоуважения. Ранняя фрустрация потребности ребенка в любви и заботе, вследствие безразличия матери, активизирует тревогу. Поддержание самоуважения позволяет снизить уровень тревоги. С этой целью используется образ своего идеального «Я». Раздувание самомнения и создание ложного «Я» – компенсация

дефицита самоуважения – становится идеей фикс. Человек тешит себя иллюзиями и обрекает себя на пребывание в придуманном мире. Но отчуждение от своего подлинного «Я» усиливает тревогу и приходится дальше раздувать самомнение. Круг замыкается. Защита от тревоги посредством идентификации с идеальным «Я» мешает развитию реального «Я» и преграждает путь к самореализации. Кроме того, нарушение самооценки сопровождается недостатком рассудительности. Это аналогично тому, что пьющий человек знает, что поступает плохо, но

все равно продолжает пить, обманывая себя и окружающих. С упорством, достойным лучшего применения, он продолжает отстаивать свое мнение о том, что он не только лучше других, но и лучше самого себя. Чрезмерная чувствительность к критике и систематическое использование психических защит отдаляет его от окружающего мира. Поэтому патологическая идеализация собственного ложного «Я» – столь трудно корректируемое расстройство личности. Степень нарциссизма определяется уровнем неудовлетворенности собой и своей жизнью.

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав района Проспект Вернадского (по материалам Интернета)

■ УЧАЩИМСЯ РАЙОНА НА ЗАМЕТКУ

Бесплатные экскурсии

Вместе с экологичным мегаполисом

Здоровый образ жизни снова стал главным интересом молодежи. И это неслучайно — заниматься спортом сегодня просто и дешево, нужно только желание. Город предлагает большой выбор самых разных площадок, кружков и секций для тех, кто хочет поддерживать себя в форме или постигать новые высоты. Центр молодежного парламентаризма присоединяется к этому движению и объявляет конкурс танцев в рамках своей программы «Чистое вдохновение». Принять участие в конкурсе танцев, который пройдет 13 октября, смогут жители района Проспект Вернадского от 14 до 30 лет. Конечно, можно прийти и просто поболеть за понравившихся участников.

Но заниматься спортом в загрязненной обстановке бесполезно. Москва стремится к тому, чтобы стать максимально экологичным мегаполисом, а мы устраиваем экскурсии по самым экологически безопасным заводам столицы. В октябре эти экскурсии возобновятся, так что спешите записаться! Нас ждут на заводе Coca Cola, а также на заводе мясных изделий «Дымов». Нам покажут все ци-

клы производства и объяснят, как удалось добиться звания экологически чистого производства. Чтобы занять места, пишите на почту info@molparlam.ru или звоните по телефону: 8 (916) 683-18-90.

Что есть интересного на заводе?

В Центре молодежного парламентаризма открыт новый сезон, в котором мы подготовили для вас целую массу увлекательных конкурсов, экскурсий и мероприятий. Уже в октябре мы приглашаем всех жителей рай-



она Проспект Вернадского от 14 до 30 лет на экскурсии по производственным заводам столицы, в которых вы поймете, что работать на заводе сегодня, может, гораздо интереснее, чем в офисе перед экраном компьютера. Мусоросжигательный Спецзавод №2, завод пиво-безалкогольной продукции «Очаково» и Хлебзавод №1 готовы открыть свои двери в октябре. Записывайтесь уже сейчас!

Также мы собираемся продолжить традицию проводить «Социальные экспертизы» в городских условиях. Что мы будем проверять, вы можете предложить сами. Состояние дорог, наличие пандусов, работа светофоров — ничего не уйдет от нашего внимания.

Веди активную жизнь вместе с нами!

Чтобы записаться, напишите на info@molparlam.ru, позвоните на 8 (916) 683-18-90. Все экскурсии бесплатны.

СПОРТИВНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

Маневры военно-исторических клубов, посвященные Дню города



На территории спортивной площадки по адресу: ул. Удальцова, д.85, корп. 3, 8 сентября прошли маневры военно-исторических клубов (Бугурт), участие в которых приняло более 100 человек.

Побывавшие на «маневрах» зрители погрузились в рыцарскую эпоху, где стали свидетелями таких действий как: перестрелка лучников, битва без щитов, битва без древкового оружия (разновидность ручного холодного оружия), рыцарское меле, междоусобица (битва, которая продолжается до тех пор, пока на поле не останется один единственный клуб), классические сходки. Красота и разнообразие рыцарских доспехов, тактика боя, мужество участников и участниц военно-исторических батالي не могли

остаться незамеченными. Выражаем благодарность участникам и зрителям, принявшим участие в этом замечательном мероприятии.



Товарищеские соревнования по петанку на празднике «Новое бабье лето»



29 августа в парке им. 50-летия Октября – в преддверии Дня города и наступающей осени – был организован праздник «Новое бабье лето».

В рамках этого праздника специалисты сектора по организации спортивной и досуговой работы администрации муниципального округа Проспект Вернадского



провели товарищеские соревнования по петанку, в которых могли поучаствовать все желающие. Было проведено две встречи, в которых

приняли участие 4 команды (по 6 человек в каждой). Всем участникам были вручены памятные подарки от администрации.

Футбольные выходные



Футбольными выходными отметили жители района День города. В субботу 7 сентября на спортивных площадках по адресам: ул.Удальцова, д.33, д.37, прошли районные соревнования по мини-фут-

болу среди детей и подростков. Несмотря на ненастную погоду, на площадках развернулась нешуточная борьба. В старшей возрастной группе победитель определился в овертайме. Команды-победительницы во всех возрастных группах были награждены медалями и мячами, а лучшие игроки отмечены статuetками.

А в воскресенье 8 сентября на этих спортивных площадках разразилась борьба среди взрослых команд в рамках турнира по мини-футболу среди команд жителей старше 18 лет. В турнире приняли



участие 4 команды. Победителем и обладателем переходящего кубка стала команда ФК «Удар», 2 место заняла команда ФК «Ника», 3 место – «Старый мотылек».

Подборку материалов подготовил сектор по организации спортивной и досуговой работы

■ МИР И ДУХОВНОСТЬ

Сорок сороков

«Москва, я люблю тебя!» – под таким девизом в День города прошел музыкальный православный фестиваль «Сорок сороков».

В нем приняли участие около 20 столичных храмов, в том числе и храм святого благоверного князя Александра Невского при МГИМО.

Были развернуты праздничные площадки. На специально установленных сценах выступили музыкальные коллективы самой разнообразной направленности – оркестры классической музыки и народные ансамбли, знаменитые фолк-группы и рок-музыканты. Также были организованы мастер-классы для всех желающих по традиционным русским ремеслам.

В этом году организаторами православного музыкального фестиваля при поддержке Департамента культуры города Москвы выступили Синодальный информационный отдел Русской Православной Церкви и Российский православный университет.

Почему же «Сорок сороков»?

«Да потому, что издавна, говорили «Сорок сороков», то есть, так много, что и не счесть, –



развешала мои сомнения Оксана Жук, одна из певчих храма Александра Невского, а ныне солистка фольклорной группы «Смола». – Нас, православных людей, так же много, точно «сорок сороков» и всех их объединяет любовь, доброта, умение искренне радоваться простым вещам».

Звонкое, мелодичное пение разливалось по всей округе, отзываясь в каждом уголке парка.

Люди слегка пританцовывали, весело переговариваясь между собой.



Настоятеля храма Александра Невского – отца Игоря Фомина со всех сторон обступили детишки. Все с радостью бегут играть.

Музыкальный коллектив «Гуляй город» – добры молодцы, под веселый клич аккордеона созывают людей плясать и веселиться, «Становись в хоровод, честной народ!».

Часто приходится слышать, что люди кругом, озлобленные, равнодушные.

Если бы эти люди побывали здесь, их сомнения можно было бы смело завезти по ветру.

Этот фестиваль, еще раз доказывает, насколько уникальна и богата наша культура, насколько открытые и дружные у нас люди. Будем надеяться, что этот фестиваль станет хорошей тенденцией к объединению православных людей, их приобщению к искусству и духовному миру.

Дарья МАНГУШЕВА

■ СРОЧНО В НОМЕР!

Поздравляем!



19 сентября, в Михайлов день, в Церкви Михаила Архангела состоялся праздник, посвященный Чуду Архистратига Михаила, возвещавшего великую милость, дарованную от Бога. Церковь почитает Архангела Михаила как защитника веры и добра против ересей и



всякого зла. На иконах Михаил изображается с огненным мечом в руке или копьем, низвергающим дьявола.

Примечательно, что на праздник был приглашен глава управы района Проспект Вернадского Василий Урванов, награжденный Орде-



ном преподобного Серафима Саровского.

Василий Васильевич вносит большой вклад в дело возрождения монастырей и храмов, с почитанием относится к истории Отечества.

В Михайлов день в Церкви Михаила Архангела В. Урванову от Святейшего Патриарха



Московской и всея Руси Кирилла была вручена юбилейная медаль Русской Православной Церкви и Грамота в память 200-летия победы в Отечественной войне 1812 года (см. фото).

Людмила КАСПЕРОВА
Фото автора

■ ДОСУГ

Экскурсия в мир сладостей



В завершение первой недели учебного года благодаря директору ГБОУ ЦО №1953 «Москва – 98» Александру Петровичу Барановскому учащимся 8 класса удалось принять участие в увлекательной и познавательной экскурсии в Московский булочно-кондитерский комбинат «Коломенское».

Итак, комфортабельный автобус ожидает учащихся у Центра образования. Небольшие сборы – и экскурсанты уже в пути. Учитель химии Мария Георгиевна Жихарева начинает свой интересный «выездной» урок про первые химические производства. Ученики узнают, как выпекание хлеба связано

с химией и многое другое. Рассказ учителя настолько увлек всех, что послышались вопросы, на которые тут же можно было получить ответ педагога.

Путь до комбината был недолгим. Приехали! Все прошло через КПП (контрольно-пропускной пункт), и очутились в комнате, где переодели сменную обувь и оставили свои вещи. В этой же комнате дали белые халаты и специальные шапочки на голову, чтобы волосы не попали в тесто.

Затем повели по этажам. На первом этаже показали, как производится тесто и первые формы будущего изделия. Поразило производство, техника. На втором этаже показывали, как выпекаются хлеб



и вафли. После того, как тесто делится на части, и каждая часть приобретает форму батона, эти батоны отправляются в специальную камеру, где увеличиваются в размерах. Дальше, проходя по конвейеру, формы приобретают вырезы, которые служат не только для красоты, но и для того, чтобы батон не взорвался в печи при температуре 40 градусов. По выходе из печи батоны отправляются в отсек, где остывают 5 часов. Затем их запаковывают и отправляют по магазинам. Брак отправляется в другое место, где производят корма для животных.

Тесто, специально замешенное для вафель и разделенное на части, отправляется в камеру, где каждая часть приобретает форму плоского прямоугольника и прожаривается. Затем большие вафельные листы равномерно покрываются начинкой, потом пять листов под прессом склеиваются в одну большую вафлю, которая ножами разрезается на одинаковые вафли. Брак отправ-

ляется на переработку в корм для животных.

В конце экскурсии приветливые хозяйки комбината пригласили учащихся к столу! Они отведали продукцию комбината: вафли, круасаны, хлеб. Никто до этого ни разу не ел ничего подобного, потому что эти сладости школьникам дали прямо с конвейера! За столом все интересно общались, вспоминали смешные истории прошлого года.

Экскурсия в мир сладостей завершилась. На память остались фотографии с директором Центра образования Александром Петровичем Барановским, классным руководителем Ольгой Анатольевной Мартышкиной, учителем химии Марией Георгиевной Жихаревой. На одном из снимков (возле печи) – дети с работниками комбината и родителями некоторых учеников.

По дороге домой делились впечатлениями обо всем увиденном и о том, как экскурсия всех сблизила, открыла неведомое до этой поездки черты характера друг друга. Отметим и то, что А.П. Барановский отличный юморист, душа ученической кампании! Путешествовать с таким директором, который нашел в своем плотном рабочем графике время для поездки с восьмиклассниками, просто здорово!

Андрей КАСПЕРОВ,
юнкер газеты
фото Ольги СЛОБОДЧИКОВОЙ

www.prvernad.zao.mos.ru • www.mo-pv.ru

12+ На Западе Москвы. Проспект Вернадского.

Учредители – Государственное учреждение управления района Проспект Вернадского г. Москвы и администрация муниципального округа Проспект Вернадского в г. Москве. Адрес редакции: 119415, г. Москва, ул. Лобачевского, д. 66а. Издатель: ООО «НПО ТЕХНОЛОГИЯ» 119526, Москва, проспект Вернадского, д. 101, к. 8.

Главный редактор: Касперова Л.П. Адрес редакции: 119415, г. Москва, ул. Лобачевского, д. 66а. Телефон редакции: 8 (495) 433-03-03. E-mail: pv@gazetavdom.ru. Ответственный от управы: Рассылщикова И.В. Ответственный от муниципалитета: Брянцева Е.А.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнения, высказанные авторами письменных и устных сообщений, не всегда совпадают с мнениями редакции и ответственными за выпуск газеты. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий

и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 50-539 от 27 января 2010 г. Газета подписана в печать по графику 20.09.2013 в 21:00. Фактически 20.09.2013 в 21:00. Дата выхода: 23.09.2013г. Отпечатано в ООО «ТМ-Принт» г. Москва, ул. Полковая, д. 3, корп. 6 Газета распространяется бесплатно. Тираж 24 000 экз. Заказ №